

«Утверждаю»
 Директор ГКОУ «Специальная
 (коррекционная) общеобразовательная
 школа-интернат № 19»
 И.В. Торгунова
 2021г.



План
 спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и
 социально – значимых мероприятий
 на 2021-2022 учебный года

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, организация систематического процесса занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	До начала учебного года	Администрация школы
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Врач школы, классные руководители, воспитатели
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители
Составить расписание занятий секций.	Сентябрь	Учитель физкультуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Врач школы, классные руководители 1-9 классов,
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	учитель физкультуры

	года	
3. Внеурочная работа в школе (школьные, районные, краевые соревнования)		
- футбольные соревнования -осенний кросс -Краевая Спартакиада -соревнования по волейболу -День здоровья -военно – спортивный праздник, посвященный 23 февраля	В течение года	Учитель физкультуры
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Выставка рисунков «Все краски жизни для тебя»	Апрель	Воспитатели
Выставка рисунков " Мой выбор - ЗОЖ"	Ноябрь	Воспитатели
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Если хочешь быть здоров» (1-4 класс) «Путь в бездну» (о вреде курения, алкоголя, наркотиков) (5-9 класс) «В здоровом теле – здоровый дух»	Ноябрь Апрель	Классные руководители
Проведение спортивных вечеров (Дискотека здоровья)	Апрель	Педагог организатор
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Физкультминутки во время уроков и выполнения домашних заданий	Ежедневно	Воспитатели и учителя
6. Работа с родителями учащихся		
Тематические родительские собрания «Здоровье наших детей - в наших делах»	В течение года	Врач школы
Консультации, беседы для родителей	В течение года	Классные руководители