

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ "Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат № 19"

И. В. Торгунова
2021 г.



Режим дня

обучающихся, воспитанников государственного казенного
общеобразовательного учреждения
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат №19» на 2021-2022 учебный год

Режимные моменты	1-4 классы	5-9 классы
1.Подъем	07.00	07.00
2.Зарядка	07.05-07.20	07.05-07.20
3.Уборка спален, утренний туалет	07.20-07.40	07.20-07.40
4.Завтрак	07.40-08.00	07.40-08.00
5.Прогулка	08.00-08.30	08.00-08.30
6.Учебные занятия	1 урок 8.30-9.10 2 урок 9.20-10.00	1 урок 8.30-9.10 2 урок 9.20-10.00
7.Второй завтрак	10.00-10.20	11.00-11.20
8.Учебные занятия	3 урок 10.20-11.00 4 урок 11.20-12.00 5 урок 12.10-12.50	3 урок 10.20-11.00 4 урок 11.20-12.00 5 урок 12.10-12.50 6 урок 13.00-13.40 7 урок 14.00-14.40
9. Внеклассная работа, прогулка на свежем воздухе	12.50-13.30	
10. Обед	13.30-14.00	14.40-15.00
11. Дневной сон	14.00-15.30	
12.Прогулка, внеклассная работа	15.30-15.45	15.00-15.45
13. Полдник	15.45-16.00	17.00-17.15
14. Самоподготовка	16.00-17.00	16.00-17.30
15.Внеклассные занятия, прогулка	17.00-19.00	17.30-19.00
16. Ужин	19.00-19.30	19.00-19.30
17.Свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет	19.30-20.30	19.30-21.00
18. Сон	20.30-07.00	21.00-07.00